

Warum das neue DFB-Konzept funktioniert.

Kinderpsychologie & FUNino einfach erklärt.

Schluss mit Schlangestehen und Frust. Das neue DFB-Kinderfußball-Konzept (FUNino) ist keine Modeerscheinung, sondern basiert auf purer Sportpsychologie. Hier erfährst du, warum kleine Spielformen deine Kids besser, mutiger und glücklicher machen.

Altes System vs. Neues Konzept

Früher:

7 gegen 7 auf große Tore. Ein Ball, 14 Kinder. Die Starken dominieren, die Schwachen verstecken sich. Wenig Ballkontakte, viel Stehen, null Erfolgserlebnisse für die Hälfte der Mannschaft.

Heute (FUNino):

3 gegen 3 auf 4 Minitore. Ständiger Ballkontakt, viele 1-gegen-1 Situationen, jeder schießt Tore. Kein fester Torwart, kein Außen-stehen. Jedes Kind ist jede Sekunde aktiv beteiligt.

5x mehr Ballkontakte

3x mehr Tore pro Kind

100% Spielzeit für alle

Die 3 psychologischen Vorteile

1

Erfolgserlebnisse

Durch 4 Tore trifft jedes Kind. Das schüttet Dopamin aus und bindet sie an den Sport. Kein Kind geht ohne Erfolgserlebnis vom Platz.

2

Keine Angst vor Fehlern

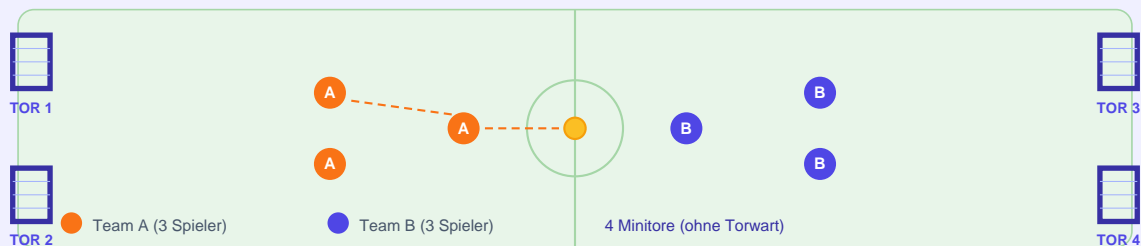
Ohne festen Torwart gibt es keinen ‚Schuldigen‘ bei Gegentoren. Fehler gehören zum Spiel – das nimmt den Druck und fördert den Mut.

3

Kognitive Entwicklung

Das Spiel auf 4 Tore zwingt die Kinder, den Kopf zu heben und Entscheidungen zu treffen. Wohin passen? Welches Tor angreifen? Echtes Spielverständnis.

FUNino SPIELFELD-SKIZZE: 3v3 auf 4 Minitore



TRAINER-TIPP: DAS COACHING

Werde vom ‚Befehlsgeber‘ zum Spielleiter. Lass die Kinder spielen und unterbrich so selten wie möglich. Lobe den mutigen Versuch, nicht nur das erfolgreiche Tor. Die Kinder lernen durch Ausprobieren, nicht durch ständige taktische Anweisungen von außen.

Du willst das komplette System verstehen?

Buch: Training mit Herz (Amazon)

Trainer-Tresor: 3,90€/Monat

amzn.eu/d/0bZFGiS8

kinderfussball-training.de

Dieses Konzept ist Teil des Trainer-Tresors. Jeden Monat kommen neue Drills und Ratgeber dazu.